

# La Roue des Émotions

Un outil qui aide les gens à identifier le besoin qui s'exprime à travers l'émotion.



## VERSION ADULTE

- + La plus grande des trois versions.
- + Riche en vocabulaire des émotions et des besoins.
- + Disponible en anglais.

**41,50\$**



## VERSION ILLUSTRÉE

- + Un peu plus petite que la version Adulte.
- + Conçue pour des mains d'enfants.
- + Disponible en anglais.

**37,50\$**



## VERSION DE POCHE

- + Semblable à la version Adulte.
- + De petit format, facile à transporter.
- + La taille du texte est réduit.

**32,50\$**

*Visitez notre site Internet  
pour savoir comment utiliser  
la Roue des Émotions.*



## POURQUOI UTILISER LA ROUE DES ÉMOTIONS?

En identifiant nos émotions et nos besoins :

### 01

Nous sommes mieux armés pour composer avec le stress et nous avons un meilleur accès à des émotions positives.

### 02

Nous favorisons les apprentissages, notamment chez les enfants et les adolescents, qui sont moins envahis par les émotions, ce qui les rend plus disponibles aux apprentissages.

### 03

Nous augmentons notre confiance en soi et nous réduisons le stress, les émotions n'étant plus perçues comme envahissantes et inconfortables.

**LA ROUE DES ÉMOTIONS EST UTILE DANS TOUTES SORTES DE CONTEXTES.**

Des gens l'achètent pour eux ou l'offrent en cadeau.

**DES PROFESSIONNELS L'UTILISENT AU QUOTIDIEN :**

- + En relation d'aide
- + En santé
- + En enseignement
- + En ressources humaines
- + En protection de l'enfance
- + Pour les troubles du spectre de l'autisme
- + auprès des personnes âgées
- + Etc.



*La Roue des Émotions est un produit entièrement responsable tant sur le plan écologique que social.*

**jg<sup>+</sup>**

Judith + Geneviève

[WWW.JUDITHGENEVIEVE.COM](http://WWW.JUDITHGENEVIEVE.COM)